

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
Luciano Nasser

GLAUCOMA

 (38) 3221-3222 | (77) 3451-1904

MONTES CLAROS (MG)

GUANAMBI (BA)



GLAUCOMA

O olho humano é ligado ao cérebro através do nervo óptico (figura 1 e 2).

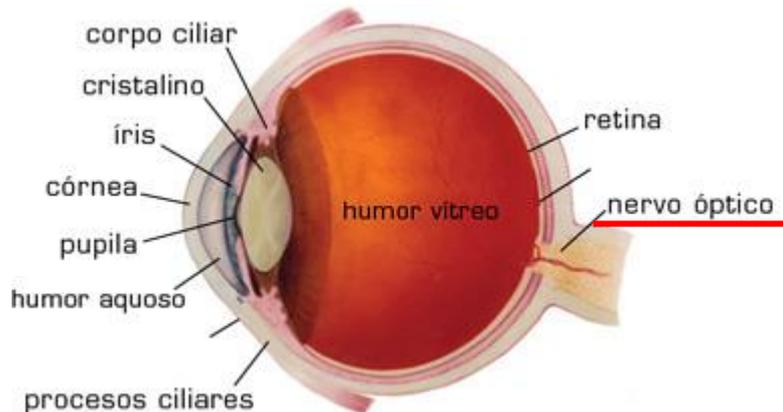


Figura 1: O olho humano

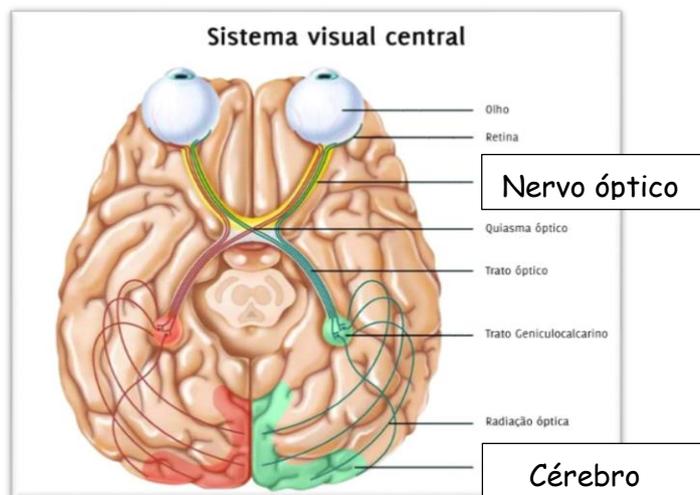


Figura 2: O nervo óptico e o cérebro

O QUE É O GLAUCOMA ?

O glaucoma é uma lesão causada no nervo óptico pelo aumento da pressão intra-ocular. Este aumento da pressão dificulta a passagem de sangue pelo nervo óptico pois causa uma compressão excessiva sobre o nervo e este passa a perder suas células (chamadas de fibras nervosas) lenta e progressivamente. Além do aumento da

pressão intra-ocular, existem outros fatores de risco, mas o mais importante é o aumento da pressão.



Figura 3: O aumento da pressão interna do olho danifica o nervo óptico e causa o GLAUCOMA

DIAGNÓSTICO

Sintomas: O glaucoma é uma doença silenciosa, pois as fibras nervosas do nervo óptico são responsáveis pela visão de campo visual, isto é, a VISÃO PERIFÉRICA. Por isso a grande maioria dos pacientes não nota a presença desta doença, o que a torna muito grave, pois a perda de fibras nervosas do nervo óptico é irreversível. Uma vez perdidas, estas fibras nervosas não se regenera mais! A perda de campo visual pode ser medida através do exame de Campo Visual Computadorizado. Exame de fundamental importância pois mostra quais áreas do nervo óptico já foram afetadas pelo glaucoma antes do paciente perceber.

Os principais sinais da presença de glaucoma são:

- 1) **Aumento da pressão intra-ocular:** os valores considerados normais variam de 10 a 21 mmHg. Só o oftalmologista pode medir a pressão ocular durante a consulta médica.
- 2) **Perda de fibras nervosas pelo nervo óptico:** quando o nervo óptico está perdendo suas fibras nervosas surge uma ESCAVAÇÃO PATOLÓGICA no centro do nervo. Esta ESCAVAÇÃO é percebida pelo oftalmologista durante a consulta médica e é medida através dos seguintes exames: Retinografia colorida e Tomografia de Coerência Óptica. A Clínica Oftalmológica Luciano Nasser possui aparelhos de alta precisão para fazer a medida da escavação do nervo óptico.

Tipos de glaucoma: Existem 4 tipos de glaucoma: o de ângulo aberto, o de ângulo estreito, o glaucoma congênito (quando a criança já nasce com glaucoma) e os glaucomas secundários. Os médicos da Clínica Oftalmológica Luciano Nasser estão preparados para fazer o diagnóstico precoce do glaucoma e oferecer o tratamento mais adequado para cada caso! Pacientes com glaucoma devem ficar atentos, pois vários medicamentos para as mais diversas doenças possuem contra-indicações em suas bulas. Porém, a grande maioria destes medicamentos são contra-indicados apenas aos pacientes com glaucoma de ângulo estreito.

MOTIVOS PARA PREOCUPAÇÃO: FATORES DE RISCO

Os principais fatores de risco para o glaucoma são: pessoas com mais de 60 anos, história familiar de glaucoma (se possui algum parente próximo com glaucoma), pessoas da raça negra, diabéticos, pessoas com miopia, pessoas com hipertensão arterial sistêmica.

Atenção: se você tiver qualquer um destes fatores de risco, deverá procurar a Clínica Oftalmológica Luciano Nasser para que um especialista te avalie e, caso necessário, inicie o tratamento o mais precoce possível, pois a perda de fibras nervosas do nervo óptico é irreversível!

TRATAMENTO

Atualmente existem vários tipos de tratamento para o glaucoma. Na grande maioria das vezes o tratamento inicial é a base de colírios. O colírio diminui a produção do líquido interno do olho ou aumenta a drenagem deste líquido, resultando numa diminuição da pressão intra-ocular e conseqüentemente restabelecendo o fluxo sanguíneo no nervo óptico, interrompendo a perda progressiva das fibras nervosas.

Existem os tratamentos a laser (quando apenas o uso dos colírios não resolvem):

1) A iridotomia a laser está indicada para os pacientes com glaucoma de ângulo estreito.

2) A trabeculoplastia a laser está indicada para os pacientes com glaucoma de ângulo aberto.

3) Ciclofotocoagulação transescleral com laser micropulsado: é um dos tratamentos mais modernos atualmente disponíveis, para casos selecionados em que os outros tipos de laser não conseguiram resolver.

Existem os tratamentos cirúrgicos (quando o tratamento com colírios e laser não controlarem a doença):

1) Trabeculectomia (TREC): Nesta cirurgia é criada uma fístula para drenagem do líquido interno do olho, causando significativa diminuição da pressão intra-ocular, na maioria das vezes.

2) Implante de Stents: Stents são pequenos tubos implantados dentro do olho, no local de escoamento do líquido interno com o objetivo de aumentarem a drenagem deste líquido e diminuir a pressão intra-ocular.

3) Implante de Tubo Valvulado (Tubo de Ahmed): Esta cirurgia está indicada para os pacientes nos quais todas as outras opções de tratamento falharam.

Dicas: Em se tratando de saúde ocular, o melhor remédio é a prevenção! Para a profilaxia do glaucoma o ideal é que a pessoa passe por um oftalmologista por pelo menos uma vez ao ano, principalmente naquelas que já completaram 40 anos de idade, pois a medida em que envelhecemos o risco de glaucoma aumenta.

Para nós da Clínica oftalmológica Luciano Nasser é uma honra ter você como cliente. Conte sempre conosco!